



# ЖЕВАТЬ И НЕ ПЕРЕЖИВАТЬ

**Нужно ли лечить молочные зубы, если они все равно потом сменятся постоянными, или можно их сразу удалить?**

— Однозначно — да, лечить нужно. Или это приведет к серьезным осложнениям. Профилактика всегда лучше лечения.

**Обязательно обращаться с ребенком к детскому стоматологу или любой стоматолог может вылечить зубы?**

— Помощь детям должен оказывать специалист — врач-стоматолог детский, имеющий соответствующий сертификат.

**У моего сына почти на всех зубах пломбы. Заметила, что у детей кариес протекает стремительнее, чем у взрослых. В чем причина?**

— В особенностях строения самого зуба. Эмаль зуба у ребенка более проницаема и содержит меньше минеральных веществ. Почему их и называют «молочные» — у них цвет эмали совсем другой, имеет голубоватый оттенок, толщина ткани значительно меньше, пульпарная камера больше, поэтому на контактных поверхностях поражение зуба протекает быстрее. К тому же дети любят все сладкое: избыточный прием легкоусвояемых углеводов в сочетании с недостаточной гигиеной полости рта влечет за собой создание агрессивной кислотной среды, на фоне чего возникает кариес, как правило множественный.

**Говорят, что зубы детей нельзя пломбировать композитными материалами. Так ли это на самом деле?**

— Есть современные стеклокерамические цементы, которые для молочных зубов являются оптимальными. Выбор материала зависит от возраста ребенка, общего состояния его здоровья, формы кариеса, от конкретного зуба и от диагноза.

**У племянницы плохие передние зубы. Можно ли на них ставить коронки?**

— В возрасте 4 лет на передние временные зубы коронки

не ставятся, лечение же однозначно нужно. Если проблема возникла задолго до смены зубов, целесообразно изготовление временных протезов, которыми замещают дефекты зубного ряда.

**Врачи рекомендуют для детей специальные зубные пасты. Для чего?**

— В состав детских зубных паст входят необходимые компоненты: минералы, витамины и другие вещества в оптимальном количестве. Самое главное — чистить зубы правильно и регулярно!

**У 11-летней девочки 2,5 года назад выпал зуб, новый до сих пор не вырос. Что вы нам посоветуете?**

— В первую очередь необходима консультация врача-ортодонта. Выбор тактики зависит от наличия зачатка постоянного зуба и его положения. Возможно хирургическое вмешательство.

**Возможно ли отбеливание зубов при гипоплазии?**

— Ни в коем случае! Обязательно придите в кабинет профилактики, где будет оказана соответствующая помощь. Кстати, за последнее время участились случаи этой болезни у детей (гипоплазия — недоразвитая эмаль, которая разрушается очень интенсивно).

**Правда, что причиной возникновения зубных заболеваний в детском возрасте является неправильное питание?**

— Сбалансированное питание нужно каждому ребенку. В его рацион должны входить кроме молочных продуктов, фрукты, овощи, рыба. Также и матери необходимо обратить внимание на собственное питание во время и после беременности — в период грудного вскармливания.

**Когда нужно отвести ребенка на первичный осмотр к стоматологу?**

— Детский стоматолог в течение первого года жизни произво-

дит осмотр дважды — в 6 месяцев и в 9. Далее каждые полгода нужно проходить профилактический осмотр, не стоит пренебрегать регулярными осмотрами в детских учреждениях — садах, школах.

**Как научить ребенка правильно чистить зубы?**

— Это очень серьезная проблема, ведь зачастую родители сами не умеют правильно чистить зубы. В детской стоматологической поликлинике есть профилактический кабинет, где вас научат правильному уходу за полостью рта. Родители должны на своем примере показывать важность регулярности этой процедуры. Первое время сами должны чистить зубы малышу, учить правильным движениям, а затем постоянно контролировать регулярность.

**Я хотела бы поставить ребенку платные пломбы. Подскажите, сколько в среднем стоит вылечить один зуб?**

— Лечение кариеса — 250 рублей с использованием стеклокерамического цемента. Пульпит — 600 рублей с использованием световых пломб. Удаление — 82 рубля с применением компьютерного шприца «анэджект». Особенность этой процедуры в том, что все проходит в виде игры.

**Что такое — серебрение зубов, когда его применяют?**

— Серебрение зубов является эффективным методом в лечении начальных стадий кариеса. С профилактической целью проводится серебрение глубоких фиссур во временных зубах и после предварительной сепарации на контактных поверхностях, что предотвращает развитие кариеса. С лечебной целью оно используется в наиболее раннем возрасте для того, чтобы отсрочить появление различных осложнений. Производится без использования бормашины, поэтому дети не испытывают страха.

**Ребенку 7 лет, неправильный прикус. Мне говорят, что лучше подождать, пока молочные зубы сменятся постоянными, и только тогда ставить пластинку.**

— Совершенно неправильная позиция: в 7 лет у ребенка сменный прикус, поэтому возможно использование функциональных аппаратов: трейнеров, и миобрайсов. В настоящее время это является очень перспективным направлением в ортодонтии. В чем плюсы: носить можно не постоянно, во время сна; избавляет детей от вредных привычек (накусывание, облизывание губ, сосание пальцев, щеки и др.).

**Хочу поставить сыну брекет-систему, но мне сказали, что их приклеивают кислотой к эмали и когда по окончании курса снимают — может серьезно повредиться эмаль зубов?**

— Химические повреждения незрелой эмали возможны. Выбор метода лечения остается за врачом-ортодонтом.

**Какие брекет-системы существуют и сколько они стоят?**

— В саму брекет-систему входят замки, дуги, кольца — минимальная ее цена от трех тысяч рублей.

**Получила ли распространение в Смоленской области семейная стоматология?**

— Нет. Но большинство пациентов, получив лечение в детском возрасте, и в будущем приходят к своему доктору. Другое дело — имеет ли он сертификаты и возможности лечить взрослых.

**На что нужно обращать внимание при смене зубов?**

— Смена молочных зубов на постоянные начинается с 5 лет. Родителям необходимо знать: зубы должны прорезаться в определенные сроки, парно и последо-

23 октября  
гостями «прямой  
линии» были:



**Вячеслав Георгиевич САЛЕНКОВ** — главный врач Смоленской детской стоматологической поликлиники, к.м.н., доцент кафедры стоматологии СГМА;



**Владимир Александрович БУЛОХОВ** — заместитель главного врача по медицинской части, врач-ортодонт высшей категории;



**Ульяна Федоровна ЖИВАНКОВА** — заведующая лечебным профилактическим отделением, врач высшей категории, кандидат медицинских наук;

**Евгений Владимирович АНДРЮШЕНКОВ** — заместитель начальника управления здравоохранения администрации г. Смоленска.

вательно. Особое внимание нужно обращать на так называемые «шестерки», это новые постоянные зубы, которые родители часто принимают за молочные, не уделяя им должного внимания, поскольку считают, что они все равно выпадут.

**Что такое запечатывание фиссур?**

— Фиссура — это углубление на жевательной поверхности зуба, в них скапливается зубной налет, и естественно, эти места особо подвержены кариесу. Современные герметики не только защищают эти слабые места, но и насыщают эмаль зуба необходимым фтором. Существуют инвазивный и неинвазивный методы запечатывания фиссур. Неинвазивный метод не связан с препарированием, то есть механическим воздействием бормашины и прочее, а инвазивный связан с препарированием. Но даже после проведения герметизации необходимо наблюдать за состоянием этого зуба весь рекомендуемый период.

**С какими проблемами приходится чаще всего сталкиваться детским стоматологам?**

— У детей до года — кандидозное поражение слизистой оболочки полости рта. В дошкольном возрасте — вирусные заболевания. Начиная с трех лет — патологии твердых тканей зуба, кариес и его осложнения, травматические повреждения. Каждый третий ребенок нуждается в консультации и лечении у врача-ортодонта. Особенно следует выделить хирургический блок заболеваний, которые могут возникнуть в любом возрасте — в детском, подростковом и так далее — это лимфадениты, периоститы и остеомиелиты челюстей, выраженные аномалии и деформации.